

Духовная образовательная религиозная организация высшего образования
«Дагестанский исламский университет имени шейха Мухаммад-Арифа»

Утверждено
Ректор ДООРО ВО «ДИУ»



Ю.А. Абдулмуслимов

От «08» августа 2019г.



Положение о порядке организации процесса физического воспитания

Махачкала
2019г.

Настоящее Положение о порядке организации процесса физического воспитания обучающихся в духовной образовательной религиозной организации высшего образования «Дагестанский исламский университет имени Шейха Мухаммад-Арифа» (далее- Университет) разработано на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «о порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "готов к труду и обороне"»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 1 декабря 1999 года N 1025 Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования
- Образовательного стандарта высшего религиозного образования, утвержденного Централизованной исламской религиозной организацией «Муфтият Республики Дагестан» (далее-ОС ВРО);
- Устава духовной образовательной религиозной организации высшего образования «Дагестанский исламский университет имени Шейха Мухаммад-Арифа».

1. Общие положения

1.1 На основе ОС ВРО Университет самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий.

1.2 Дисциплины «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» реализуются в соответствии с утвержденным Порядком.

2. Организация процесса физического воспитания

2.1 Университет осуществляет учебную, научную, учебно-методическую и физкультурно-оздоровительную работу.

2.2 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в порядке, установленном Университетом. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организация устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины предполагает соблюдение принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2.3 Студентам с ограниченными возможностями здоровья, так же как и другим категориям обучающихся, обеспечивается возможность освоения дисциплин (модулей) по выбору в объеме не менее 30 процентов вариативной части дисциплин.

2.4 При проведении практических занятий по «Физической культуре» и «Прикладной физической культуре» формируются учебные группы численностью не более 15 человек (в исключительных случаях – до 20 человек) с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов.

2.5 Распределение обучающихся по учебным группам:

2.5.1 Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные группы: основная и специальная.

2.5.2 Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения, обязательное наличие медицинской справки из студенческой поликлиники), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающегося, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

основную учебную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

специальную учебную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями.

2.5.3 Учебные группы комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния обучающихся.

2.5.4 Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальную учебную группу для освоения доступных им разделов учебной программы.

2.5.5 Перевод обучающихся из специальной учебной группы в основную осуществляется по личному заявлению обучающегося при условии успешного окончания семестра или учебного года и медицинскому заключению. Перевод обучающихся в специальную медицинскую группу может проводиться в течение учебного года по личному заявлению обучающегося и медицинскому заключению.

2.5.6 Занятия по физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, преподавателями соответствующей кафедры, имеющими соответствующую подготовку.

2.6 Учебные и внеучебные формы физического воспитания обучающихся

2.6.1 Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Университете.

Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных;
- элективных практических занятий (по выбору);
- индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);
- самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

Внеучебные занятия организуются в форме:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

2.6.2 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культуры в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия, посвященные поддержанию здоровья и здоровья образа жизни.

2.6.3 Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие обучающимся использование научно обоснованного объема двигательной активности, необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

3. Учебная работа

3.1 В содержание учебной работы входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии учебным планом, графиком учебных занятий и программой по «Физической культуре» и «Прикладной физической культуре», в соответствии с ОС ВРО;
- разработка содержания и проведения учебных занятий по профессионально прикладной физической подготовке;
- участие в организации и проведении спортивных мероприятий в различных учебных отделениях.

3.2 С учетом требований рабочей программы учебной дисциплины и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

3.3 Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.

3.4 Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

3.5 Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию для лиц, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

3.6 Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

3.7 В конце семестра и учебного года обучающиеся всех учебных групп, выполнившие учебную программу, сдают зачет.

3.8 Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время и на контрольных стартах (соревнованиях), к которым допускаются обучающиеся, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую физическую подготовку.

3.9 Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

3.10 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу или сдают реферат и сдают зачет по теоретическому разделу программы, в соответствии с требованиями, расписанными в рабочей программе учебной дисциплины.

4. Порядок организации занятий по физической культуре

- Переодевание в спортивную форму одежды – 5 минут.
- Построение потока в зале спортивных игр по учебным группам, проверка посещаемости, объявление темы учебного занятия, инструктаж по мерам безопасности.
- Проведение практической части учебного занятия.
- Построение потока в зале спортивных игр по учебным группам, проверка посещаемости, подведении итогов учебного занятия – за 10 минут до окончания учебного занятия.

5. Требования к студенту на занятиях по физической культуре

5.1 К занятиям по физической культуре допускаются студенты:

- не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие виду занятий.

5.2 При нахождении в спортивных залах занимающиеся обязаны соблюдать правила поведения для занимающихся. График проведения занятий в спортивном зале определяется расписанием занятий.

5.3 Студенты, пропустившие занятие по неуважительной причине, отрабатывают занятие в два этапа с выставлением единой оценки: контроль теоретических знаний и выполнение практических навыков по теме пропущенного занятия.

6. Организация врачебного контроля, врачебно-педагогические наблюдения и самоконтроль обучающихся

6.1 Здравпункт Университета в пределах своей компетенции:

- используют физическую культуру как средство профилактики и лечения заболеваний;
- осуществляют врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом; проводят врачебные обследования студентов до начала практических учебных занятий по «Физической культуре» на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед

спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями;

- в необходимых случаях дает письменные рекомендации по видам физической нагрузки преподавателю для организации занятий физической культурой с обучающимся специальной группы.

6.2 Врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами совместно с преподавателями. В задачи врачебно-педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья обучающихся в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также профилактика травматизма.

6.3 Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседаниях соответствующих кафедр в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

6.4 Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.